

**LAPORAN KEGIATAN PENGABDIAN KEPADA
MASYARAKAT
PROGRAM UNGGULAN UPPM (PU-UPPM)**



**PENYULUHAN DAN DEMONTRASI PENANGANAN
HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI GAMPONG ANEUK
PAYA KECAMATAN LHOKNGA
ACEH BESAR TAHUN 2018**

Oleh:
TIM DOSEN

**AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM
BANDA ACEH
2018/2019**



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



SURAT KEPUTUSAN

Nomor : Skep / 08 / III / 2018

Tentang

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PELAKSANA PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
PENYULUHAN DAN DEMONSTRASI PENANGANAN HIPERTENSI
AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM IM BANDA ACEH
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

DIREKTUR AKADEMI KEPERAWATAN KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH

Menimbang : 1. Bahwa Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Sebagai Salah Satu unsur pelaksana Akademik yang melaksanakan kegiatan Tri Dharma Perguruan Tinggi perlu berupaya melakukan pengembangan meningkatkan kualitas dan mutu Pendidikan diantaranya adalah kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat (Pengabmas) Penyuluhan dan demonstrasi penanganan hipertensi.

2. Bahwa dalam rangka kelancaran Pengabdian Masyarakat tersebut, perlu ditetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan dan demonstrasi penanganan hipertensi sesuai dengan anggaran yang telah ditetapkan.

3. Bahwa untuk maksud tersebut diatas, perlu ditetapkan dengan Surat Keputusan Direktur.

Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 14 tahun 2005, tentang Guru dan Dosen;

2. Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan RI Nomor 49 tahun 2014, tentang Standar Nasional Pendidikan Tinggi;

3. Buku Pedoman Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Departemen Pendidikan Nasional tahun 2010, tentang Buku Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi;

4. Surat Keputusan LAM-PTKes Nomor : 027 tanggal 31 Januari 2018, tentang Penetapan Peringkat Akreditasi Akper dengan nomor: 0169/LAM-PTKes/Akr/Dip/III/2018 Menyatakan D-III Keperawatan Iskandar Muda Banda Aceh dengan Peringkat "B"; dan

5. Kalender Akademik Akper Kesdam IM Banda Aceh TA. 2018/2019; dan Pertimbangan Direktur beserta Staf Akper Kesdam IM Banda Aceh

MEMUTUSKAN

- Menetapkan :
Pertama : Menetapkan Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan dan demonstrasi penanganan hipertensi Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh Untuk Tahun Akademik 2018/ 2019 sebagaimana daftar terlampir.
- Kedua : Panitia Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan Penyakit Degeneratif bertugas mempersiapkan dan melaksanakan hal-hal yang berhubungan dengan kelancaran pelaksanaan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh.
- Ketiga : Segala Biaya yang timbul dengan dikeluarkan Surat Keputusan ini dibebankan pada Program Pengabdian Kepada Masyarakat Penyuluhan dan demonstrasi penanganan hipertensi Akademi Keperawatan Kesdam IM Banda Aceh

Surat Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan catatan apabila dikemudian hari terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di Banda Aceh
Pada tanggal 04 Maret 2018

Direktur

Ns. Wawit Haryati, M.Kep
NIDN. 0110067702

Tembusan:

1. Ketua YWBKH Pusat
2. Kakesdam IM
3. Ketua YWBKH Perwakilan Daerah Aceh
4. Dosen yang bersangkutan
5. Para Pudir Akper Kesdam IM Banda Aceh



**YAYASAN WAHANA BHAKTI KARYA HUSADA
AKADEMI KEPERAWATAN
"KESDAM ISKANDAR MUDA BANDA ACEH"**

Jln. Mayjen T. Hamzah Bendahara Lr. Bahagia Banda Aceh 23121
Tlp / Fax : 0651-26583 Email : akperkesdam_im@yahoo.com



Lampiran : Surat Keputusan Direktur Akper Kesdam IM B.Aceh
Nomor : Skep/08 / III / 2018
Tanggal : 04 Maret 2018

**PENETAPAN SEBAGAI PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT
PENYULUHAN DAN DEMONSTRASI PENANGANAN HIPERTENSI
AKPER KESDAM IM BANDA ACEH T. A 2018/2019**

- a. Penanggung jawab : Direktur Akper Kesdam IM Banda Aceh
b. Ketua Panitia : Ns. Dewiyuliana, M. Kep
c. Anggota : 1. Ns. Lisa Fitriani, M. Kep
2. Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
3. Fitriani Amersha, S. Kep. Ns., M. Kep
4. Ns. Rizki Andriani, M. Kep
5. Ns. Novi Afrianti, M. Kep
6. Rosi Fitria (Mahasiswa)
7. Sarah Magfirah (Mahasiswa)
8. Nurul Aqla (Mahasiswa)
9. Shinta Septiana (Mahasiswa)

Direktur,

Ns. Widi Haryati, M. Kep
NIDN. 0110067702

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Pengabdian kepada Masyarakat :

“Penyuluhan dan demonstrasi penanganan Hipertensi pada masyarakat Gampong Aneuk Paya Kecamatan Lhoknga Aceh Besar Tahun 2018”

- Kode>Nama Rumpun Ilmu** : 371/ Ilmu Keperawatan
- Program Studi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
1. Ketua Kegiatan
 2. Nama Lengkap : Ns. Dewiyuliana, M. Kep
 3. NIDN/NIK : 0113078404
 4. Jabatan Fungsional : Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh
 5. Program Studi : Akper Kesdam IM Banda Aceh
 6. Nomor HP : 0852-7799-3137
 7. Alamat surel (email) : dewiyuliana3210@gmail.com
 8. Jumlah Masyarakat Sasar : masyarakat di gampong Aneuk Paya
 9. Nama Tim : 1. Ns. Eri Riana Pertiwi, S. Kep
2. Ns. Novi Afrianti, M. Kep
3. Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
 10. Jumlah Realisasi Biaya : Rp. 5.000.000

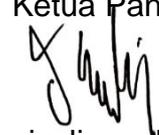
Banda Aceh, Maret 2018

Mengetahui,

Ka. UPPM

Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep
NIDN 1303128801

Ketua Panitia


Ns. Dewiyuliana, M. Kep
NIDN. 0113078404

Menyetujui,
Direktur




Ns. Wiwin Haryati, M. Kep
NIDN. 0110067702

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kita panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan Laporan Hasil Kegiatan penyuluhan dan demonstrasi penanganan Hipertensi. Dalam Rangka Pengabdian Masyarakat Akper Kesdam IM Banda Aceh Tahun 2018. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga sekalian yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam yang penuh dengan ilmu pengetahuan.

Penyusunan laporan ini diharapkan dapat bermanfaat adanya, terutama untuk pengabdian masyarakat bagi dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh. Sudah barang tentu kami menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka pada kesempatan ini kami sangat mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak dalam upaya perbaikan untuk masa yang akan datang.

Banda Aceh, Maret 2018

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Kata Pengantar	iii
Daftar Isi	iv

BAB I

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang.....	1
2. Tujuan Kegiatan.....	2
3. Manfaat Kegiatan.....	2

BAB II

REALISASI KEGIATAN

1. Susunan Tim Pelaksana.....	3
2. Bentuk kegiatan & jadwal, serta tempat kegiatan	3
3. Masyarakat Sasaran.....	3
4. Tinjauan Hasil yang dicapai	4

BAB III

PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Realisasi Biaya.....	4
----------------------	---

BAB IV

PENUTUP.....	5
--------------	---

LAMPIRAN

Lampiran 1. Rincian Dana Kegiatan

Lampiran 3. Foto Kegiatan

Lampiran 3. Daftar Hadir Peserta

PENGABDIAN MASYARAKAT PENYULUHAN DAN DEMONTRASI PENANGANAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT GAMPONG ANEUK PAYA KECAMATAN LHOKNGA ACEH BESAR

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Akper Kesdam IM Banda Aceh bersama dengan mahasiswa menyelenggarakan kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam bentuk penyuluhan dan demontrasi penanganan Hipertensi pada masyarakat di gampong Aneuk Paya Kecamatan Lhoknga Aceh Besar. Kegiatan ini yang merupakan salah satu bagian dari Pengabmas Dosen Akper Kesdam IM Banda Aceh Tahun 2018.

Hipertensi atau yang lebih dikenal dengan istilah penyakit tekanan darah tinggi. Seseorang mengalami hipertensi jika tekanan sistolik 140 mmHg atau lebih dan diastolik 90 mmHg atau lebih. Kasus hipertensi sangat tinggi di gampong Aneuk Paya dimana 75 % masyarakatnya mengalami hipertensi. Insiden hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia. Bahaya hipertensi yang tidak dapat dikendalikan dapat menimbulkan komplikasi yang berbahaya, seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal dan gangguan penglihatan. Kematian akibat hipertensi menduduki peringkat atas daripada penyebab-penyebab lainnya. Hipertensi dikategorikan sebagai *the silent disease* atau *the silent killer* karena penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi atau tidak mengetahui sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Penyebab hipertensi dapat dipengaruhi karena faktor genetik dan lingkungan yang meliputi diet, kebiasaan merokok, stress emosi, obesitas dan lain-lain.

Pada kebanyakan kasus, disfungsi renal akibat penyakit ginjal kronis atau penyakit renovaskular adalah penyebab sekunder yang paling sering. Obat-obat tertentu, baik secara langsung ataupun tidak, dapat menyebabkan hipertensi atau memperberat hipertensi dengan menaikkan tekanan darah.

Hipertensi merupakan penyakit degeneratif yang menjadi masalah serius saat ini. Hipertensi dikategorikan sebagai *the silent disease* atau *the silent killer*

karena penderita tidak mengetahui dirinya mengidap hipertensi atau tidak mengetahui sebelum memeriksakan tekanan darahnya. Insiden hipertensi meningkat seiring bertambahnya usia. Bahaya hipertensi yang tidak dapat dikendalikan dapat menimbulkan komplikasi yang berbahaya, seperti penyakit jantung koroner, stroke, ginjal dan gangguan penglihatan. Kematian akibat hipertensi menduduki peringkat atas daripada penyebab-penyebab lainnya.

Kegiatan penyuluhan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman masyarakat tentang hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, penyebab hipertensi dan penanganan hipertensi dan cara mengontrol tekanan darah pada masyarakat gampong aneuk Paya. Kegiatan pengabdian dan kepedulian civitas akademika serta peran mahasiswa Akper Kesdam IM Banda Aceh dapat meningkatkan pola hidup yang sehat pada masyarakat gampong aneuk paya serta dapat meningkatkan kepedulian dan peran serta dalam kegiatan sosial dan kemanusiaan.

Dengan pelaksanaan penyuluhan ini, kita ingin menjaga kebersamaan dan keharmonisan sesama, menumbuhkan kepedulian sosial yang lebih baik antar sesama dan membudayakan penyampaian informasi yang benar .

B. Tujuan Kegiatan

Pada akhir proses penyuluhan, peserta mengerti tentang pengertian hipertensi dan penyebab terjadinya hipertensi, tanda dan gejala hipertensi, jenis penyakit hipertensi dan penanganan hipertensi.

C. Maksud dan Tujuan

1. Meningkatkan rasa solidaritas, jiwa korsa dan kepedulian sosial khususnya mahasiswa/i Akper Kesdam IM Banda Aceh.
2. Membudayakan penyebaran informasi yang benar
3. Sebagai wujud pelaksanaan Tri Dharma Perguruan Tinggi

BAB II

REALISASI KERJA

A. Susunan Tim Pelaksana

- 1. Ketua Panitia : Ns. Dewiyuliana, M. Kep
- 2. Anggota :
 - 1. Ns. Lisa Fitriani, M. Kep
 - 2. Ns. Afni Yan Syah, S. Kep
 - 3. Fitriani Amersha, S. Kep. Ns., M. Kep
 - 4. Ns. Rizki Andriani, M. Kep
 - 5. Ns. Novi Afrianti, M. Kep
 - 6. Rosi Fitria (Mahasiswa)
 - 7. Sarah Magfirah (Mahasiswa)
 - 8. Nurul Aqla (Mahasiswa)
 - 9. Shinta Septiana (Mahasiswa)

B. Bentuk kegiatan dan jadwal, serta tempat kegiatan

1. Bentuk kegiatan

- a. Pembukaan
- b. Pembacaan Ayat Suci Al Qur'an
- c. Sambutan keuchik Aneuk Paya
- d. Sambutan Direktur Akper Kesdam IM Banda Aceh
- e. Penyampaian materi dilanjutkan Tanya jawab
- f. Pembacaan Do'a
- g. Penutup

2. Jadwal kegiatan dan tempat kegiatan

- a. Hari / Tanggal : Jum 'at/ 08 Maret 2018
- b. Pukul : 09.30 WIB s/d selesai
- c. Tempat : Gampong Aneuk Paya Kecamatan Lhoknga

3. Masyarakat Sasaran

Masyarakat yang menjadi sasaran pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah ibu-ibu dan kader posyandu pada Gampong Aneuk Paya Kecamatan Lhoknga.

4. Tinjauan hasil yang dicapai

Kegiatan penyuluhan dan demontasi ini berjalan lancar sesuai dengan rencana. Selama kegiatan berlangsung, Para peserta terlihat senang dan aktif dalam bertanya. Hasil yang dicapai dari kegiatan penyuluhan ini antara lain:

- a. Peserta mampu menyebutkan penyebab hipertensi
- b. Peserta mampu menyebutkan tanda dan gejala hipertensi
- c. Peserta mampu menyebutkan penanganan hipertensi
- d. Peserta mampu mendemonstrasikan cara penyajian makanan yang bernutrisi

BAB III

PERTANGGUNG JAWABAN KEUANGAN

Anggaran biaya untuk kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini dapat dijabarkan ke dalam beberapa komponen-komponen yang sangat menunjang keberhasilan kegiatan tersebut.

Total Penyerapan Biaya

a. Kesekretariatan	= Rp.	800.000,-
b. Konsumsi 50 kotak X @ Rp.10.000	= Rp.	500.000,-
c. Paket Buah 30 x @Rp.50.000	= Rp.	1.500.000,-
d. Spanduk 2 x @Rp.200.000	=Rp.	400.000,-
e. Honorarium fasilitator 4 x @Rp 450.000	= Rp.	1.800.000
f. Transportasi	= Rp.	350.000
	Total	Rp. 5.000.000

Terbilang “**Lima juta rupiah**”

BAB IV PENUTUP

Demikian laporan ini kami buat agar menjadi pedoman dalam pelaksanaan kegiatan penyuluhan Hipertensi dalam rangka pengabdian kepada masyarakat Akper Kesdam IM Banda Aceh tahun 2018. Kerjasama dari semua pihak sangat diharapkan demi tercapainya tujuan kegiatan dengan maksimal. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Banda Aceh, 12 Maret 2018

Mengetahui,

Ka. UPPM



Ns. Laras Cynthia kasih, M. Kep
NIDN 1303128801

Ketua Panitia



Ns. Dewiyuliana, M. Kep
NIDN. 0113078404

Menyetujui,
Direktur



Ns. Wiwin Haryati, M. Kep
NIDN. 0110067702

**DOKUMENTASI PELAKSANAAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT PENYULUHAN HIPERTENSI**



RINCIAN DANA KEGIATAN

a. Kesekretariatan	= Rp. 800.000,-
b. Konsumsi 50 kotak X @ Rp.10.000	= Rp. 500.000,-
c. Paket Buah 30 x @Rp.50.000	= Rp. 1.500.000,-
d. Spanduk 2 x @Rp.200.000	=Rp. 400.000,-
e. Honorarium fasilitator 4 x @Rp 450.000	= Rp. 1.800.000
f. Transportasi	= Rp. 350.000,-

Total **Rp. 5.000.000** +

ABSENSI PESERTA PENYULUHAN HIPERTENSI DI DESA ANEUK PAYA

KECAMATAN LHOKNGA TANGGAL 8 MARET 2019

No	Nama	TEKANAN DARAH	TANDA TANGAN
1	LAOYAH	150/110 mmHg	1 [Signature]
2	AFDHAL PUTRI	170/110 mmHg	2 [Signature]
3	SABIEN RIZKI	130/90 mmHg	3 [Signature]
4	Alnon	150/90 mmHg	4 [Signature]
5	Susilawati	160/90 mmHg	5 [Signature]
6	Aisyah	170/90 mmHg	6 [Signature]
7	Nuriah	150/90 mmHg	7 [Signature]
8	Sarbiyah	160/110 mmHg	8 [Signature]
9	Saima	190/110 mmHg	9 [Signature]
10	Rukiyah	120/80 mmHg	10 [Signature]
11	Martina	120/80 mmHg	11 [Signature]
12	Nuralda	140/90 mmHg	12 [Signature]
13	Zahrina	130/80 mmHg	13 [Signature]
14	Aura Hingsih	130/80 mmHg	14 [Signature]
15	Fibriant	140/90 mmHg	15 [Signature]
16	Sulastri	150/90 mmHg	16 [Signature]
17	Sumarni	160/110 mmHg	17 [Signature]
18	Suryani	170/110 mmHg	18 [Signature]
19	Sukarti Ai	170/110 mmHg	19 [Signature]
20	Sulistia	140/90 mmHg	20 [Signature]
21	Abiyani	150/90 mmHg	21 [Signature]
22	Darmawati	160/110 mmHg	22 [Signature]
23	Munir	150/110 mmHg	23 [Signature]
24	Nasyidah	160/110 mmHg	24 [Signature]
25	Hayatun	150/110 mmHg	25 [Signature]
26	Suriani	140/90 mmHg	26 [Signature]
27	siti radiyah	27. [Signature]	
28	Khatijah	28. [Signature]	
29	Maryam	29. [Signature]	
30	Hendon	30. [Signature]	

Kepala Desa Gampoeng Aneuk Paya

Muhktaruddin, SE

